



主動積極

追求卓越



團隊合作

持續改善



問題解決

執行力



溝通協調

包容力

雙贏思考

中橫 穿越

團隊價值探索隊

※ 歡迎公司團體報名

主辦單位：社團法人中華民國自強活動服務員協會
 共同主辦：康士藤管理顧問有限公司
 指導單位：內政部營建署太魯閣國家公園管理處
 協辦單位：中國青年救國團
 活動時間：民國101年2月3日-2月8日
 網路報名：<http://skyhike.tw/>

報名對象：

1. 對體驗學習有興趣的夥伴。
2. 想要帶領公司團隊突破瓶頸的主管。
3. 喜歡團隊合作，希望親身感受學習型團隊的魅力。
4. 希望自己能準備好、迎接下一階段挑戰的您。
5. 讓自己準備好進入職場的準社會新鮮人。

【前言-頂尖企業教育訓練的展現-中橫穿越 團隊價值探索隊】

個人與團隊一同成長 不論在哪個年代，個人與團隊的互動與成長，一直是帶動人類社會發展的關鍵方式。21世紀，工作逐漸佔據了現代人大部分的時間，對人際關係、家庭生活產生了莫大影響。然而，由於個人與團隊(公司)的目標常常不能達到一致，使得工作不但不能為個人帶來滿足，反而使人變得盲目。如果工作，能夠讓個人價值發揮，而個人也可以清楚其公司的期望，如此一來，個人在工作中能得到真正的成長，公司組織也因為員工的成長而更具競爭力，那會是多麼美好的一件事情。

專業的訓練規格 過去在許多頂尖企業中執行體驗學習的經驗，我們知道如何透過訓練以及活動設計，找到個人與團隊(公司)的平衡點。經太魯閣國家公園管理處的協助，提供了中橫上的硬體設備，使得在中橫上，一個能透過自然淨化人心、又能探討個人價值的體驗學習活動，得以實現。活動中，藉由團隊目標的達成，協助每個參與者深刻理解並內化企業所重視的幾個重要職能，使參與者的心智能夠朝向明確的方向發展，營期之後，除了對個人價值觀有正向的幫助，也會對其未來所需要合作的團隊有正面的能量。

植入成功的DNA 這個活動，獻給不斷前進的您，協助您找到個人能力與團隊成功的連結；這活動，也獻給需要整合團隊的您，我們讓您看到整合團隊的要素與工具！

【活動主旨】

透過體驗學習的引導方式，轉換參與者所習慣的思考模式。在團隊合作的過程中，能夠清楚感受到個人心智成長、與團隊力量成長的正向關係，使參與者能夠在思考上得到不同以往的啟發，所謂「思考改變、行為改變」，參與者便能跳脫以往自己所看不見的限制框。此外，中橫線上的自然環境，能夠喚起參與者內心與大地的對話，使營期上的體驗更深化內心，由內而外產生力量，創造更不一樣的人生。

【活動目標】

1. 使正要踏入職場的社會新鮮人做好進入職場的準備。
2. 有工作經驗的人能透過體驗式學習，轉換思考的角度，好準備迎接下一階段的挑戰。
3. 體驗學習的課程設計，使參與者感受到個人價值經由團隊的合作，達成更大目標的成就感。並可感受到個人成長、團隊成長的學習型團隊。
4. 將以下幾個重要的核心價值透過活動設計，使參與者能切身感受到其重要性以及對個人所創造的價值。
 - ✓ 主動積極、追求卓越、目標導向。
 - ✓ 溝通協調、知彼解己、包容、信任。
 - ✓ 時間管理、執行力、問題解決。
 - ✓ 團隊合作、雙贏思考、持續改善。

【主辦單位】

社團法人中華民國自強活動服務員協會。

【共同主辦】

康士藤管理顧問有限公司。



【指導單位】

內政部營建署太魯閣國家公園管理處。

【協辦單位】

中國青年救國團。

【何謂體驗式學習】

體驗式學習是相對於傳統的課室學習而存在的，體驗式學習透過精確的活動設計，由資深引導員帶領的討論中，使參與者能夠深深了解自己的慣性思考模式，以及其在各種問題解決、團隊凝聚的過程中，可能造成什麼樣潛在卻不容易被看見的障礙，此外，亦能協助參與者更容易了解團隊以及個人的互動關係。藉由這樣的過程，往往可以使人清楚並跳脫一直以來的思考框架，使個人、甚至共同參與的團隊更有效地成長。因此目前體驗式學習廣泛應用於各大企業的團隊建立、或是組織改造、公司文化建立等專案中。

【體驗式學習改變什麼】

愛因斯坦曾經說過：「一遍又一遍地做著一樣的事情，卻期待著不一樣的結果，是一種精神錯亂。」體驗式學習並不是給予技巧與技能的訓練，而是一套幫助你跳脫慣性思考，改變態度、觀念、及行為的方法。正因為「觀念改變、行為改變；行為改變，結果改變」的力量，因此體驗式學習被廣泛用在許多頂尖企業，作為團隊建立、文化重塑、領導能力等議題的訓練發展工具。如果您正準備進入人生另一個階段，希望提前讓自己做好準備迎向新的挑戰，那麼，這一次的「中橫穿越 團隊價值探索隊」將非常適合您的參與。



【體驗式學習與中橫健行的結合】

- ✓ 中橫健行隊，是結合個人毅力與團隊行動的活動。加上中部橫貫公路上多元的自然面貌、與豐富的人文歷史元素。一直以來，時常朝聖、行走在中橫上的人們都相信，當個體與台灣這塊最具人文歷史意義的土地產生交集的時候，最能達到淨化心靈、反璞歸真的感動。
- ✓ 體驗學習是對於傳統教育不斷反思之後，由許多不同領域整合出來的一套學習過程。在台灣許多大型企業也得到許多實踐及成效，尤其是在企業想要突破傳統思維、尋找創新元素的時候。透過團隊共同的活動經歷，與有經驗的引導員不斷地進行開放式的討論，體驗學習能夠在有限的時間裡，產生參與者對於自己思考歷程的檢視，深入地改變參與者既有的想法，對參與者產生由內而外的改變力量。
- ✓ 中橫健行結合體驗學習，使整個營隊過程變成大型的體驗學習環境，整個六天五夜的過程中，參與學員不斷與團隊合作、達成目標的過程，猶如公司工作的一個縮影，我們將過去為大型企業做顧問與訓練的經驗，找出成功企業所追求的幾項核心價值，與活動設計做完美的整合，使學員能夠在整個體驗學習過程中，不但探尋到自我的價值，也同時體會到自我價值與公司追求的核心價值是一體的。因此不論對於個人的成長、或是對於團隊的成長，都可以透過這個營期有相當的收穫。

【參加對象】

- ✓ 年齡需滿 18 歲以上。
- ✓ 正在工作、期待在職場中迎接下一階段挑戰的您。
- ✓ 準備進入職場的社會新鮮人。

【活動時間】

- ✓ 民國 101 年 2 月 3 日-2 月 8 日(星期五-星期三)，共六天五夜。

【活動報名】

- ✓ 本活動報名以網路報名([中橫健行官網](#))及通訊報名(本表單後附件)為主。

【活動費用】

由於本梯次活動內容以及操作方式，與過去健行活動不同，相關活動支出有所增加，雖經各界支援但仍需反應成本，故調整報名費用，請務必留意。

- NT\$8,500 元整(本梯次後，未來若能續辦，可能以實際成本反應於報名費用)

【預定活動行程】

		D1	D2	D3	D4	D5	D6
上午	健行活動	早餐					
		目標設定					打掃時間
		● 領導與合作 ● 團隊的實踐-卓越旅程	● 領導與溝通 ● 團隊的實踐-溝通、包容與團隊的實踐	● 領導與執行 ● 團隊的實踐-確認彼此	● 觀念改變與內化	團隊時間	
						彼此肯定	
		午間用餐					另一個開始
下午	健行活動	花蓮報到	健行	健行	健行	健行	
		抵達觀雲					
	小組時間	● 定義“自我”與“團隊”。	● 目標設定探討 ● 何謂卓越	● 目標設定探討 ● 團隊整合關鍵點	● 目標設定探討 ● 洞察力	● 自我價值 ● 看見成長	
晚上	體驗學習課程	晚餐					
		主動積極 追求卓越 目標導向	溝通協調 知彼解己 包容信任	時間管理 問題解決 執行力	團隊合作 雙贏思考 持續改善	回顧與前瞻	
		住觀雲	住慈恩	住洛韶	住天祥	住花蓮	

【報名須知-報名前請詳讀】

1. 活動名稱：民國101年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊(以下稱“本活動”)。
2. 本活動只有一梯次，一梯次共六天五夜，活動時間為民國101年2月3日至2月8日。
3. 本次活動之學員年齡限制為18歲(含)以上、60歲(含)以下。(即民國41年2月3日至83年2月3日之間出生者，需繳附身分證或健保卡或駕照影本任一證件之影本，以供年齡查驗)。
4. 本活動健行總路線約69公里，單日最長行進距離為22公里，高山地區溫度低，且需自行揹負行李，有潛在的體能負荷危險，有意參加者請考量自身健康情形。報名學員需善盡告知之義務，身體不適者如高血壓、心臟病、氣喘、高山疾病、孕婦…等不適於高山活動者，或曾接受心血管手術或腦部手術者，請勿報名參加。報名參加學員若未善盡告知本會前述個人身體狀況之資訊，因而導致任何後果者，本會恕不負責，不能配合及接受者請勿參加。
5. 所有報名參加學員均需簽署活動切結書，未滿20歲之報名學員，需檢附家長或監護人同

意書。

6. 網路預約報名者，需自行列印報名表，並以傳真或郵寄方式一併繳交以下文件：報名表、身分證正反面影本、活動費用匯款單或ATM轉帳收據、活動切結書、家長或監護人同意書（未滿20歲者）。（若因特殊疾病需要，需另附醫師診斷證明書、家屬同意書）。上述文件繳齊後，始完成報名程序。本活動恕不接受信用卡繳費。

7. 取消與退費

甲、活動開始前

- 個人因素取消報名者，須扣除1成手續費後，其餘全額退費。
- 若天氣或意外不可抗力因素經由本協會取消活動，則扣除已發生之費用後，其餘全額退費。

乙、若活動開始後因故或無故未報到者，則不退還任何費用。

8. 如遇冒名頂替報名者，本會將取消其報名資格，且不理會退費。若本會於活動中發現確有冒名頂替情形，所有後果由當事人自行承擔，本會恕不負責。

9. 出發前如遇颱風、下雪封山、地震、道路坍塌等人力不可抗拒之因素，經政府機關或相關單位發布消息後，本會有權取消或延期舉辦本活動。

10. 本活動將另行郵寄報到通知單，請於報到時間提前抵達集合地點。未報到者或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

11. 本次活動報到地點：台灣鐵路局花蓮車站，解散地點：救國團花蓮學苑。

12. 參加學員需自行規劃報到前及活動解散後的來回程交通。

13. 本活動一律投保200萬元旅遊平安險及20萬醫療險，保險時間為報到日(含)以後至解散當日(含)以前。

14. 活動期間：

- 1) 參與學員需服從工作人員的指揮，不得脫隊及私自行動；若因此導致意外，一切後果與責任由當事人自行承擔。
- 2) 活動期間如遇天候因素、學員狀況與其它不可抗力的因素，本會及工作人員有權改變行程計畫或終止該梯次活動，隊員不得異議或表決決定繼續該項活動。
- 3) 若學員因個人身心與體能狀況經駐隊醫護人員認定無法繼續該次行程時，當事人需無條件同意終止活動並接受本會或工作人員安排離開山區，並不予退費。
- 4) 因個人因素而產生的費用，由當事人自行負擔。例如，提前離營的交通費用、個人因素需支付的醫療費用…等。

15. 若有不明之處，歡迎來電或來信本會詢問：

• 電話：0910-312009

• Email：admin@vaseroc.org

民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊 活動報名表

個人用報名表 P.2

身分證影本黏貼處

正面

反面

繳費轉帳憑單黏貼處

注意事項：

1. 繳費匯款帳號：

銀行：台北富邦銀行板橋分行（代碼；012）

帳戶：社團法人中華民國自強活動服務員協會

帳號：721-120-305840

2. 請將報名表及相關附件以 Email 或傳真或郵寄方式送至「社團法人中華民國服務員協會」：

Email：admin@vaseroc.org

地址：22050 新北市板橋區文化路一段 333 號 4 樓之 1

傳真：(02)2256-3980

(本報名表可自行影印使用)

民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊 活動報名表

團體用報名表 P.1

單位名稱					
團體性質	○非營利組織、○服務業、○製造業、○設計/研發、○高科技產業、○其他_____				
聯絡人			Email		
連絡電話	()		手機		
聯絡地址					
參加人數	人	飲食習慣	葷：_____人 素：_____人	參加梯次	民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價 值探索隊
相關溝通事項	(您可在這描述成員狀況或特殊相關需求)				

【活動切結書】

本人_____，參加社團法人中華民國自強活動服務員協會主辦之「民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊」，已詳細閱讀活動注意事項，並保證於活動期間，同意並遵守下列事項。

1. 本人保證身體狀況健康良好並無隱瞞，自認適合從事高山健行活動，並已作好個人特殊醫療防護準備。
2. 本人將確實遵守本活動相關規定，注意自身安全並充分配合工作人員之指揮。
3. 本人於上揭事項之承諾及報名表所填載事項，均屬實在，如有虛偽或違反，願自負一切責任。特例切結書為憑。

此致 社團法人中華民國自強活動服務員協會

本人簽章： _____ 中華民國 年 月 日

【家長/監護人同意書(未滿 20 歲請填寫)】

本人_____同意未成年子女/受監護人_____，報名參加社團法人中華民國自強活動服務員協會主辦之『民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊』。本人了解未成年子女/受監護人於活動期間應確實遵守本活動相關規定及工作人員之指揮，並注意自身安全，亦確認其身心狀況健康良好適合從事高山健行活動。若未成年子女/受監護人未能確實遵守本活動規定與工作人員指揮而發生意外，願自負一切責任。特立此同意書為憑。

此致 社團法人中華民國自強活動服務員協會

家長/監護人簽章： _____ 中華民國 年 月 日

民國 101 年冬令 中橫穿越 團隊價值探索隊 活動報名表

團體用報名表 P.2

繳費轉帳憑單黏貼處

注意事項：

3. 繳費匯款帳號：

銀行：台北富邦銀行板橋分行（代碼；012）

帳戶：社團法人中華民國自強活動服務員協會

帳號：721-120-305840

4. 請將報名表及相關附件以 Email 或傳真或郵寄方式送至「社團法人中華民國服務員協會」：

Email：admin@vaseroc.org

地址：22050 新北市板橋區文化路一段 333 號 4 樓之 1

傳真：(02)2256-3980

【參加成員】

姓名	性別	出生年月日	身分證字號	附註
		民國 年 月 日		此欄公司請寫部門別，學校請寫系別。 若有其他須註明事項亦於此欄。
		民國 年 月 日		
		民國 年 月 日		
		民國 年 月 日		
		民國 年 月 日		
		民國 年 月 日		
		民國 年 月 日		

(本報名表可自行影印使用)

